Ecole Primaire Michel Guignard - Menus Restaurant Scolaire MAI – JUIN - JUILLET 2024

ALLERGENES	Lait	Céréales	Œuf	Poisson	Mollusque	Crustacé	Sésame	Soja	Arachide	Lupin	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites
Lundi 29 avril														
Salade emmental	X												X	
Parmentier de lentilles	X													
Compote														
Pain		X												
Mardi 30 avril														
Salade De pâtes		X	X											
Rôti de porc	X	X	X									X	X	
Haricots verts bio	X													
Saint nectaire	X													
Fruit														
Pain		X												
Jeudi 2 mai														
Radis	X													
Émincé de poulet basquaise		X												
Riz	X													
Camembert de Normandie	X													
Flognarde	X	X	X											
Pain		X												
Vendredi 3 mai														
Crêpe au fromage	X	X	X											
Poisson meunière		X		X										
Gratin de chou-fleur bio à la béchamel	X	X												
Pomme														
Pain		X												

ALLERGENES	Lait	Céréales	Œuf	Poisson	Mollusque	Crustacé	Sésame	Soja	Arachide	Lupin	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites
Lundi 6 mai														
Concombre à la crème	X												X	
Chorisette														
Haricots verts	X													
Fromage	X													
Moelleux chocolat	X	X	X											
Pain		X												
Mardi 7 mai														
Taboulé		X											X	
Omelette champignons	X		X											
Carottes	X													
Gouda	X													
Banane														
Pain		X												

ALLERGENES	Lait	Céréales	Œuf	Poisson	Mollusque	Crustacé	Sésame	Soja	Arachide	Lupin	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites
Lundi 13 mai														
Tomate/betterave													X	
Spaghetti Carbonara	X	X	X					X					X	
Fromage blanc	X													
Pain		X												
Mardi 14 mai														
Salade Niçoise			X	X									X	
Blanquette de veau	X	X	X											
Coquillette	X	X												
Fromage	X													
Fruit														
Pain		X												
Jeudi 16 mai														
Radis	X													
Couscous végétarien		X						X						
Cake à la banane	X	X	X											
Pain		X												
Vendredi 17 mai														
Lentilles en salade													X	
Dos de cabillaud		X		X										
Gratin de courgettes	X	X												
Yaourt	X													
Pain		X												

ALLERGENES	Lait	Céréales	Œuf	Poisson	Mollusque	Crustacé	Sésame	Soja	Arachide	Lupin	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites
Mardi 21 mai														
Haricots verts en Salade													X	
Gratin de riz														
Tomate mozzarella	X													
Crème pâtissière aux fraises	X	X	X											
Pain		X												
Jeudi 23 mai														
Concombre à la crème	X												X	
Escalope de poulet	X	X												
Frites														
Chèvre frais	X													
Compote														
Pain		X												
Vendredi 24 mai														
Salade de chèvre chaud	X	X											X	
Saute de veau au chorizo	X	X	X											
Haricots beurre	X													
Semoule aux raisins	X	X												
Pain		X												

ALLERGENES	Lait	Céréales	Œuf	Poisson	Mollusque	Crustacé	Sésame	Soja	Arachide	Lupin	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites
Lundi 27 mai														
Tomate Concombre en salade													X	
Tajine de printemps aux oeufs			X											
Fromage blanc	X													
Pain		X												
Mardi 28 mai														
Salade maïs													X	
Croque monsieur	X	X	X											
Glace	X													
Pain		X												
Jeudi 30 mai														
Radis	X													
Cuisse de poulet														
Petits pois carottes	X													
Cantal	X													
Crumble		X												
Pain		X												
Vendredi 31 mai														
Salade mimosa			X										X	
Lasagne végétarienne	X	X												
Crème rapadura	X													
Pain		X												

ALLERGENES	Lait	Céréales	Œuf	Poisson	Mollusque	Crustacé	Sésame	Soja	Arachide	Lupin	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites
Lundi 3 juin														
Concombre à la crème	X												X	
Chipolatas														
Purée	X													
Fromage	X													
Compote														
Pain		X												
Mardi 4 juin														
Carottes râpées													X	
Tagliatelle au saumon	X	X	X	X				X					X	
Glace	X													
Pain		X												
Jeudi 6 juin														
Salade mimosa			X										X	
Tourte de lentilles au bleu	X	X												
Fromage	X													
Salade de fruits														
Pain		X												

Vendredi 7 juin														
Salade Grecque à la feta	X												X	
Poulet Sauté chasseur	X	X												
Pommes noisettes														
Poire au chocolat														
Pain		X												

ALLERGENES	Lait	Céréales	Œuf	Poisson	Mollusque	Crustacé	Sésame	Soja	Arachide	Lupin	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites
Lundi 10 juin														
Taboulé		X											X	
Sauté de veau au chorizo	X	X	X											
Haricots verts bio	X													
Yaourt	X													
Pain		X												
Mardi 11 juin														
Salade de riz			X	X									X	
Nuggets De blé		X												
Ratatouille														
Fromage	X													
Abricot														
Pain		X												
Jeudi 13 juin														
Salade de Haricots rouges													X	
Burger	X	X					X							
Frites														
Glace	X													
Pain		X												
Vendredi 14 juin														
Radis	X													
Sauté de porc														
Salsifis sauce poulette	X	X	X											
Clafouti	X	X	X											
Pain		X												

ALLERGENES	Lait	Céréales	Œuf	Poisson	Mollusque	Crustacé	Sésame	Soja	Arachide	Lupin	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites
Lundi 17 juin														
Tomate - Maïs													X	
Pâtes chinoise et ses légumes		X	X											
Crème pâtissier aux fraises	X	X	X											
Pain		X												

Mardi 18 juin														
Haricots verts à l'estragon													X	
Grillade de porc														
Gratin dauphinois	X													
Yaourt	X													
Pain		X												
Jeudi 20 juin														
Coleslow			X										X	
Colin sauce lombarde				X										
Semoule		X												
Saint nectaire	X													
Crumble	X	X												
Pain		X												
Vendredi 21 juin														
Salade composée				X									X	
Risotto aux champignons parmesan	X													
Gouda	X													
Poire														
Pain		X												

ALLERGENES	Lait	Céréales	Œuf	Poisson	Mollusque	Crustacé	Sésame	Soja	Arachide	Lupin	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites
Lundi 24 juin														
Salade Grecque à la fêta	X												X	
Moussaka bœuf et pommes de terre	X	X												
Compote														
Pain		X												
Mardi 25 juin														
Radis	X													
Rôti de dinde	X	X	X									X	X	
Haricots verts bio	X													
Crème caramel	X		X											
Pain		X												
Jeudi 27 juin														
Salade de Pâte		X	X										X	
Œufs cocotte	X		X											
Carottes	X													
Chèvre frais	X													
Fruit														
Pain		X												
Vendredi 28 juin														
Melon														
Curry de porc	X	X												
Riz pilaf														
Fromage	X													
Salade de fruits														
Pain		X												

ALLERGENES	Lait	Céréales	Œuf	Poisson	Mollusque	Crustacé	Sésame	Soja	Arachide	Lupin	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites
Lundi 1er juillet														
Carottes râpées													X	
Paupiette de volaille	X	X	X										X	
Gratin de chou-fleur	X	X												
Fromage	X													
Glace	X													
Pain		X												
Mardi 2 juillet														
Pastèque														
Emincé de bœuf à la moutarde		X											X	
Farfalle	X	X												
Fromage	X													
Compote														
Pain		X												
Jeudi 4 juillet														
Voyage scolaire														
Vendredi 5 juillet														
Pique-nique de fin d'année														

Les menus peuvent varier en fonction des contraintes de nos fournisseurs.

Afin de respecter les mesures de la loi alimentation EGALIM, depuis le mois de novembre 2019, il est proposé aux enfants un repas végétarien par semaine.

Les repas sont servis avec des produits alimentaires durables de qualité, dont certains sont issus de l'agriculture biologique.